

# Drinkdagboek



Omcirkel een glas voor elke 200 milliliter water die je drinkt. Tel aan het eind van de dag het aantal milliliters bij elkaar op. Tel aan het eind van de week het totaal aantal milliliters voor die week bij elkaar op.

									Totaal
Maandag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	
Dinsdag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	
Woensdag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	
Donderdag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	
Vrijdag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	
Zaterdag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	
Zondag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	
									Weektotaal: