

Ga even 'slapen': leg voor 1 minuut je hoofd op je armen en doe je ogen dicht. Tel de seconden in je hoofd. Ga daarna weer verder.



Verdeel de flitskaarten. Maak een stapel voor makkelijk, voor gewoon en moeilijk. Gaat een som die eerst moeilijk was nu beter, verplaats deze dan naar de stapel voor gewoon.



**Beloon jezelf met een compliment of een schouderklop.**



**NET EVEN ANDERS 1:**

- Doe je ogen dicht en luister als de som wordt opgezegd.
- Kijk naar de som, deze wordt niet opgezegd.
- Kijk naar de som én laat de som tegelijkertijd opzeggen.



**NET EVEN ANDERS 2:**  
Schrijf de antwoorden op. Gebruik hiervoor je kladblok.



**OP TIJD!**  
Neem de tijd op van het flitsen van een flinke stapel. Ben je sneller de volgende keer dat je het doet? Het is de bedoeling dat je je eigen tijd verbetert.



**BEWEEG ERBIJ 1:**  
Als het antwoord op de som oneven is, ga je staan. Is het antwoord even dan ga je zitten.



**Bedenk een Doorzetspreuk voor jezelf en zeg 'm hardop!**

Bijvoorbeeld: Kom op, ik kan het! Ik zet door, door, door! Nog even en dan ben ik er!



**BEWEEG ERBIJ 2:**  
Wiebel jezelf even los na elke 20 sommen die geflitst zijn.



**DOE HET OM DE BEURT:**  
10 kaartjes voor de één, 10 kaartjes voor de ander.

