

ik oefen:

ik doe dat op:

met dit spel:



Onthoud- & Doekracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag



Buigkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag



Stopkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag



Plan- & Regelkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag



Tijdkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

ik oefen:

ik doe dat op:

met dit spel:



Gevoelskracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag



Aandachtkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag



Doorzetkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag



Startkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag



Spiegelkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag