

ik oefen:

ik doe dat op:

met dit spel:

Dat ging:



Onthoud- & Doekracht

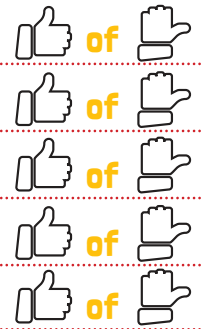
maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag



Buigkracht

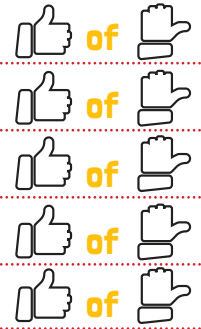
maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag



Stopkracht

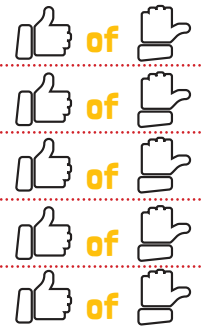
maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag



Plan- & Regelkracht

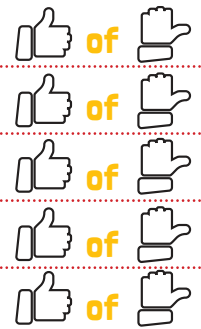
maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag



Tijdkracht

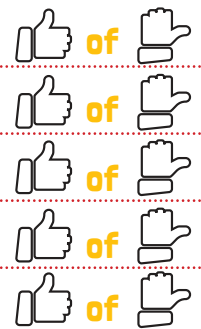
maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag



ik oefen:

ik doe dat op:

met dit spel:

Dat ging:



Gevoelskracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag



Aandachtkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag



Doorzetkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag



Startkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag



Spiegelkracht

maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag

