

OPDRACHT 1

Doe met elkaar een wave zoals in het voetbalstadion.
Doe de wave twee keer heen en twee keer weer. Vier in totaal dus.

OPDRACHT 2

Ga met elkaar in een kring staan. Doe je ogen dicht. Iedereen telt voor zichzelf tot zestig. Ben je bij de zestig? Spring naar achteren. Is iedereen tegelijk klaar?

OPDRACHT 3

Zorg er met elkaar voor dat twee kinderen uit jullie groep de grond niet raken. Jullie mogen geen gebruik maken van hulpmiddelen. Probeer dit tien tellen vol te houden.

OPDRACHT 4

Ga als een treintje achter elkaar staan. De achterste tekent met zijn vinger iets op de rug van degene voor hem en zegt 'klaar'. Degene die op de rug getekend werd, tekent nu op zijn voorganger. Ga door tot de tekening bij de eerste is. Klopt de tekening nog?

OPDRACHT 5

Alle kinderen in de groep staan heel stil. Een kind maakt een subtiele beweging. De anderen doen dat vrijwel direct na. Kunnen de toeschouwers raden wie er begon?

OPDRACHT 6

Maak met elkaar, door met jullie handen letters te vormen, een woord.
Wat is het langste woord dat jullie kunnen maken?

OPDRACHT

(Verzin zelf)