

Silly Sports & Goofy Games

Ballonstuiten

Ballonstuiten

Met deze tijdloze favoriet zijn een hoop gelach en een optimistische sfeer in elke groep gegarandeerd.

1

Vorm groepjes

De spelers vormen groepjes van vier.

2

Blaas ballonnen op

Elk groepje blaast twee ballonnen, het liefst in verschillende kleuren, op en legt er een knoop in.

3

Handen vast

De spelers gaan in een kring staan, houden elkaars handen vast en houden de ballonnen vast in hun handen.

4

Ballon stuiten

De spelers laten één ballon in de lucht stuiten, zonder hun handen los te laten. Ze gebruiken hun handen, hoofd, ellebogen, voeten of elk ander lichaamsdeel om de ballon in de lucht te houden.

5

Experts? Stuit er twee

Als een groepje zich zeker genoeg voelt, kunnen de spelers de tweede ballon loslaten en proberen om twee ballonnen tegelijk in de lucht te houden. Als een ballon op de grond landt, moeten de spelers hem oppakken en hem weer aan het stuiten krijgen zonder elkaars handen los te laten.

Voor de afwisseling...

Veen zweven

In plaats van een ballon wordt er een veen gebruikt. In plaats van er tegen te slaan, houden de spelers de veen in de lucht door er tegen te blazen.

