

1

Wat moet ik doen? Wat is stap 1?



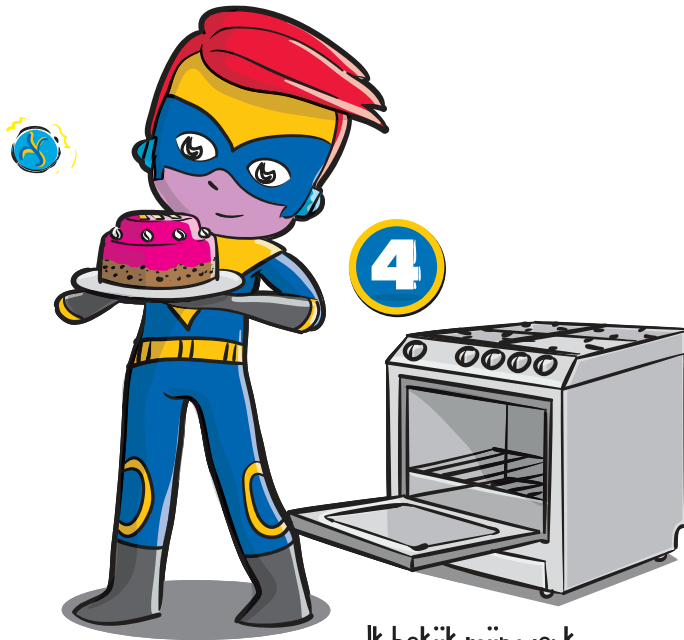
2

Ik maak een plan.



3

Ik voer het plan uit en houd daarbij mijn doel en de tijd voor ogen.



4

Ik bekijk mijn werk.



5

Ik gebruik mijn Spiegelkracht en reflecteer op hoe ik heb gewerkt.