

OMCIRKEL EEN GLAS VOOR ELKE 200 MILLILITER WATER DIE JE DRINKT. TEL AAN HET EINDE VAN DE DAG HET AANTAL MILLILITER BIJ ELKAAR OP. TEL AAN HET EINDE VAN DE WEEK HET TOTAAL AANTAL MILLILITER VOOR DIE WEEK BIJ ELKAAR OP.

									Totaal	
Maandag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml		
Dinsdag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml		
Woensdag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml		
Donderdag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml		
Vrijdag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml		
Zaterdag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml		
Zondag	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml		
									Weektotaal:	

