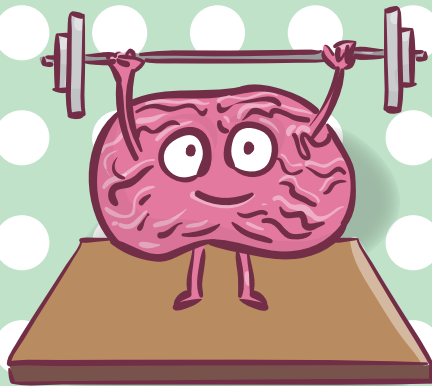


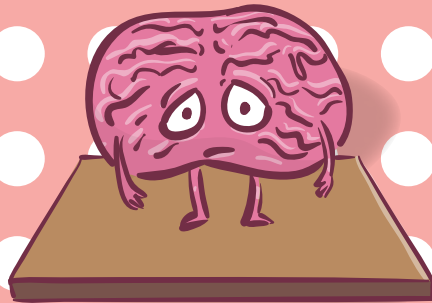
Ik geloof in mezelf.



Ik kan het niet.



**Ik train mijn hersenen
om beter te worden.**



**Ik ben nu eenmaal
niet zo slim.**



**Ik zet door als
ik iets moeilijk vind.**



**Ik snap het niet
dus ik stop.**



Ik houd van een uitdaging.



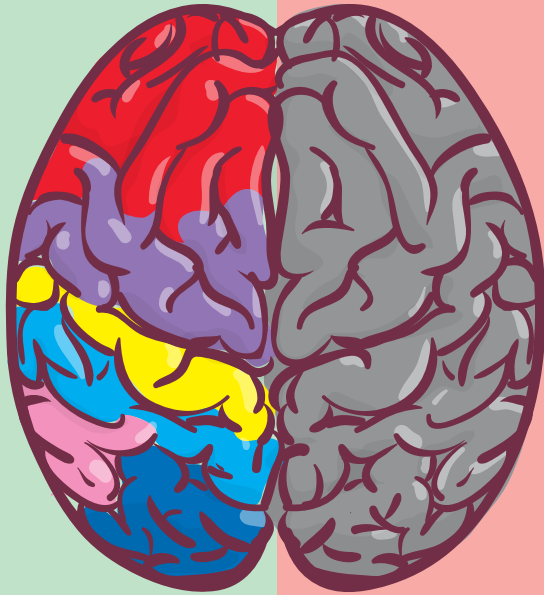
**Ik doe liever iets
wat ik al kan.**



Ik word slimmer als ik oefen.



**Ik oefen niet.
Ik kan het toch niet.**





Ik houd van een uitdaging.

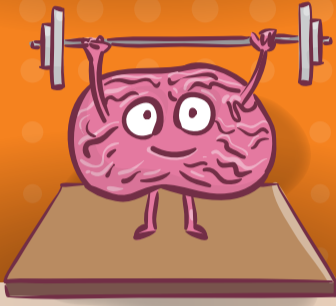


**Ik kies het liefst
voor de gemakkelijke weg.**

GROEI MINDSET



Ik geloof in mezelf.



Ik train mijn hersenen om beter te worden.



Ik zet door als ik iets moeilijk vind.



Ik houd van een uitdaging.

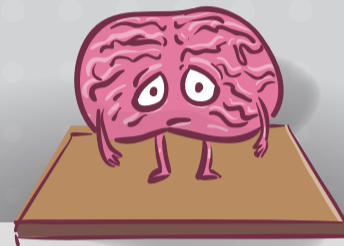


Ik word slimmer als ik oefen.

VASTE MINDSET



Ik kan het niet.



Ik ben nu eenmaal niet zo slim.



Ik snap het niet dus ik stop.



Ik doe liever iets wat ik al kan.



Ik oefen niet. Ik kan het toch niet.

ZO STRIK JE JE VETERS



1
Leg de ene veter over de ander veter.



2
Haal één veter onder de andere veter door.



3
Trek de veters aan.



4
Je hebt nu een knoop



5
Maak van één veter een lus.



6
Draai de andere veter eromheen.



7
Duw de veter er doorheen voor een nieuwe lus.



8
Pak de lussen vast en trek eraan.



Klaar!

ZO DOE JE JE JAS AAN

1



Leg je jas op de grond en ga aan de bovenkant staan.

2



Doe je handen in de mouwen.

3

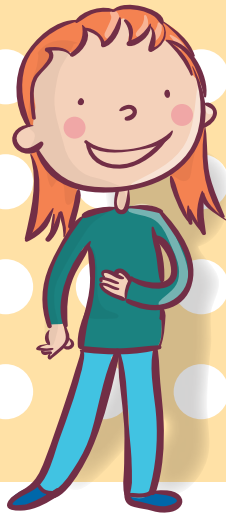


Zwiep je jas over je hoofd en houd je handen in de mouwen.

4



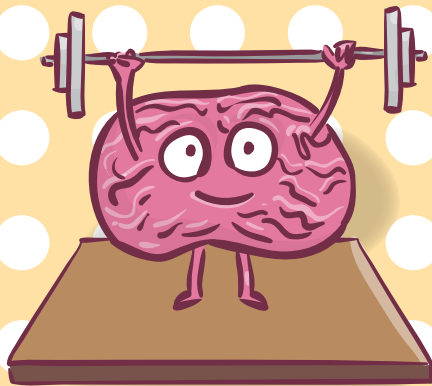
Schuif je armen verder in je mouwen en rits of knoop je jas dicht.



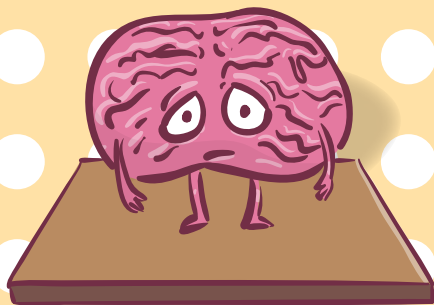
Ik geloof in mezelf.



Ik kan het niet.



**Ik train mijn hersenen
om beter te worden.**



**Ik ben nu eenmaal
niet zo slim.**



**Ik zet door als
ik iets moeilijk vind.**



**Ik snap het niet
dus ik stop.**



Ik houd van een uitdaging.



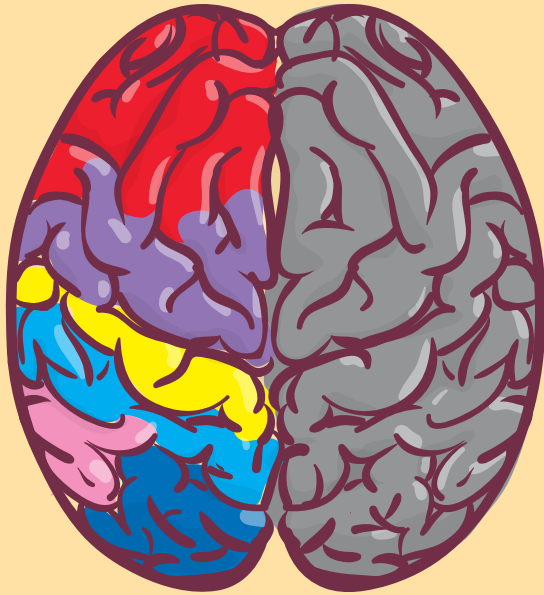
**Ik doe liever iets
wat ik al kan.**



Ik word slimmer als ik oefen.



**Ik oefen niet.
Ik kan het toch niet.**





Ik houd van een uitdaging.



**Ik kies het liefst
voor de gemakkelijke weg.**



**Leg je jas op de grond en
ga aan de bovenkant staan.**



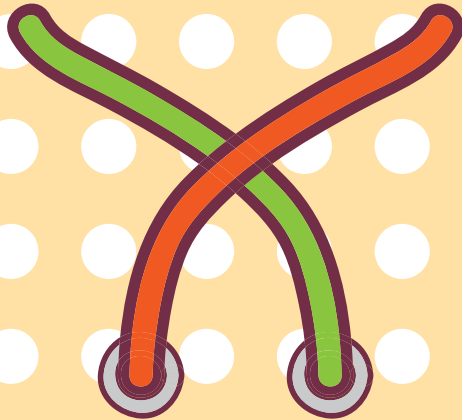
Doe je handen in de mouwen.



**Zwiep je jas over je hoofd en houd
je handen in de mouwen.**



**Schuif je armen verder in je mouwen
en rits of knoop je jas dicht.**



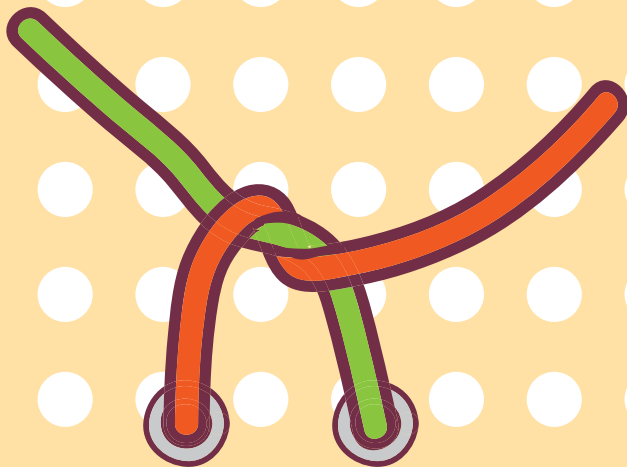
1

Leg de ene veter
over de ander veter.



2

**Haal één veter onder
de andere veter door.**



3

Trek de veters aan.



4

Je hebt nu een knoop



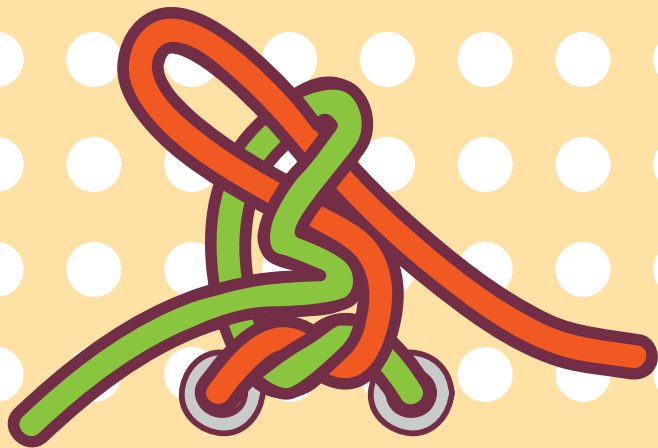
5

**Maak van één
veter een lus.**



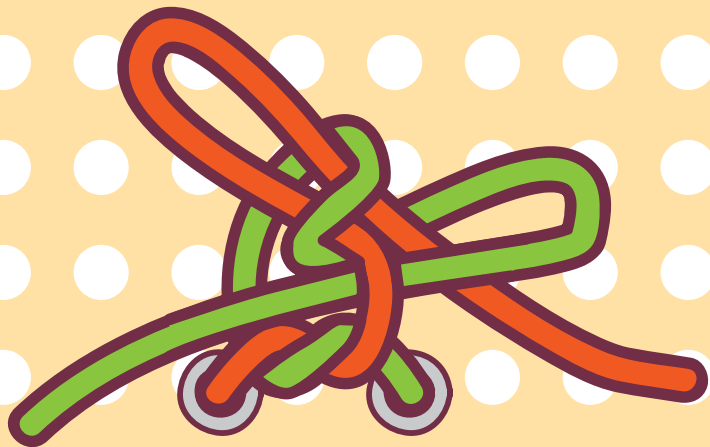
6

**Draai de andere veter
eromheen.**



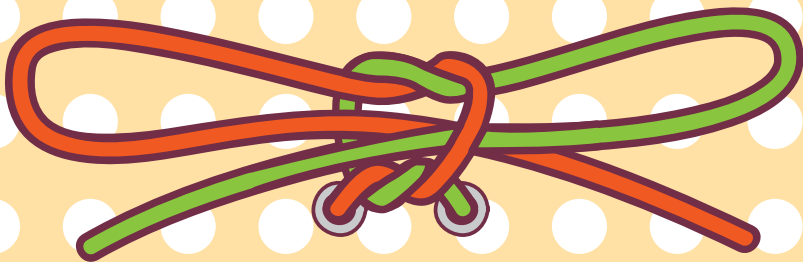
7

**Duw de veter er doorheen
voor een nieuwe lus.**



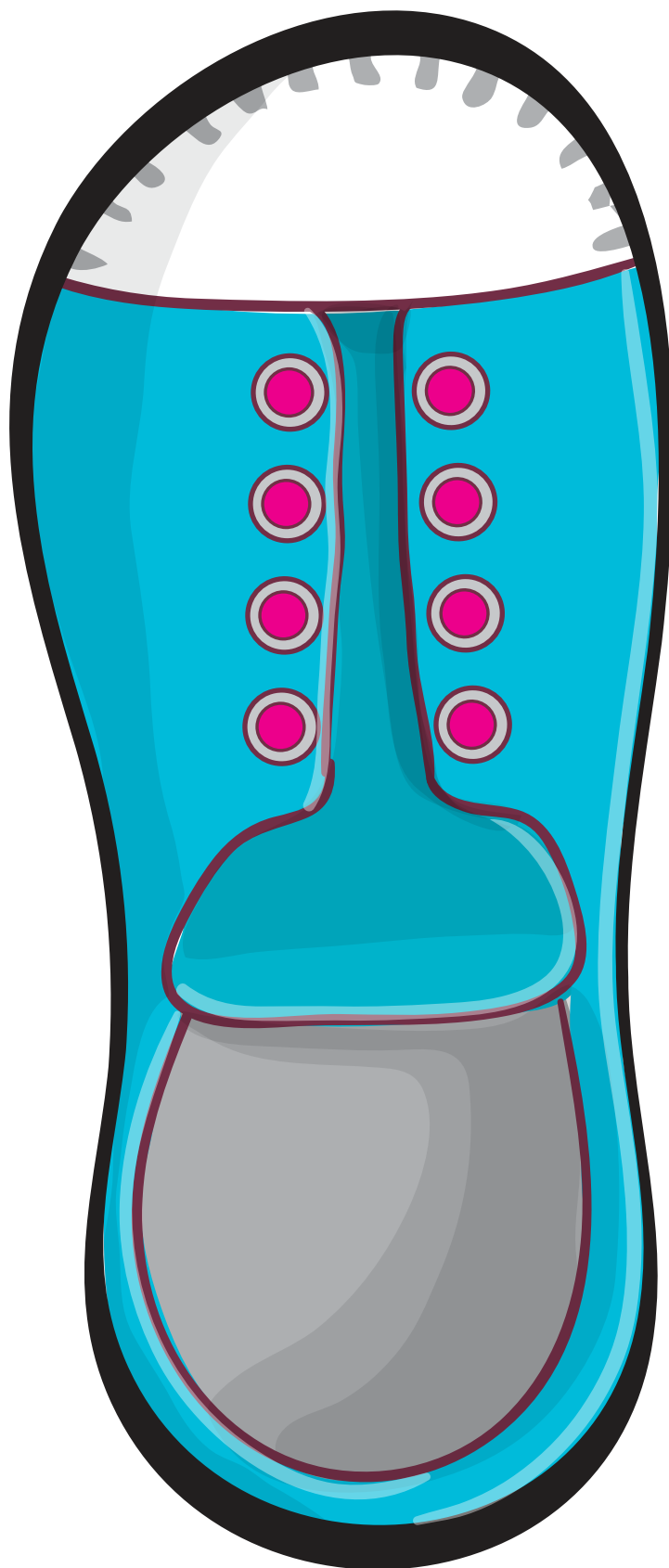
8

**Pak de lussen vast
en trek eraan.**



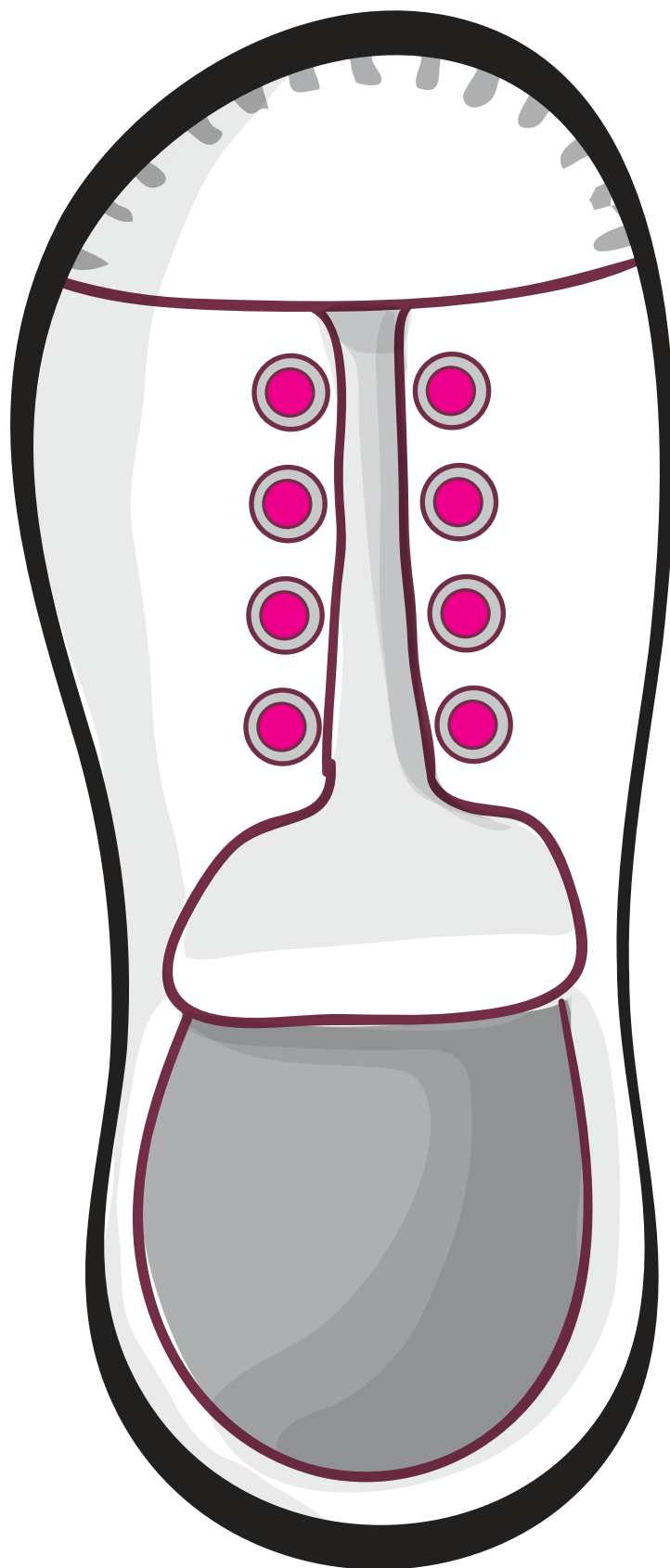
Klaar!

OEFENSCHOEN



Plak de oefenschoen op karton en knip de gaten uit.

OEFENSCHOEN



Kleur, verf of versier je oefenschoen.
Plak de oefenschoen op karton en knip de gaten uit.